

AFALU, ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE DOENTES DE ALZHÉIMER E OUTRAS DEMENCIAS NEURODEXENERATIVAS DE LUGO.

*Maitane Fernández Núñez
Traballadora Social de AFALU*

No ano 2002 fórmase na cidade de Lugo a asociación **AFALU**, “Asociación de familiares de doentes de alzhéimer e outras demencias neurodexenerativas de Lugo”.

AFALU nace ante as necesidades expresadas polos familiares e como medio para encontrar solucións e alternativas para todas aquelas persoas enfermas de alzhéimer e outras demencias, así coma os seus familiares e cuidadores que non atopan recursos públicos que as poidan beneficiar.

A finalidade principal de AFALU é informar, formar, asesorar e axudar os afectados, así como as súas familias e cuidadores, promover actuacións e programas destinados a mellorar a situación das familias e unha mellor atención aos enfermos de alzhéimer e outras demencias.

FINS E ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN:

Representar e ser portavoz do conxunto de familiares, así como das persoas enfermas de alzhéimer e outras demencias para a defensa dos seus dereitos.

Reclamar das autoridades e organismos públicos a creación dunha infraestrutura de apoio ás familias e dunha atención continuada, integral e interdisciplinar para as persoas enfermas, así como a creación de centros específicos para a atención das ditas persoas enfermas.

Reclamarlles ás autoridades e organismos públicos pertinentes partidas orzamentarias para a investigación.

Proporcionar e difundir nos medios de comunicación todo o que faga referencia ao posible diagnóstico da enfermidade e terapia desta.

Desenvolver actividades de sensibilización social respecto da problemática que faga referencia ao posible diagnóstico da enfermidade e terapia desta.

Manter os contactos necesarios con entidades e organización dedicadas ao estudo da enfermidade, dentro e fóra de España, do propósito de estar ao día nos avances científicos que se están a producir nesta materia e así poder informar os familiares das persoas enfermas.

A asociación non ten fins lucrativos nin está sometida a ningún réxime asociativo específico.

Fomentar o desenvolvemento e integración das mulleres e das familias en todos os ámbitos.

Procurar por todos os medios a promoción da muller sostendo actividades de formación persoal e profesional.

Promover e difundir iniciativas que favorezan o desenvolvemento persoal, humano, social, laboral e cultural no ámbito de influencia da asociación.

Realizar xestións encamiñadas a conseguir mellores servizos á comunidade, sobre todo en temas educativos, sanitarios, colaborando con organismos e institucións responsables de conseguir unha mellor solución a estes problemas.

En consonancia cos obxectivos que AFALU quere alcanzar, forma parte da Federación de Asociacións Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (FAGAL) que a súa vez pertence a Confederación Española de Asociaciones de Personas con Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA).

VISIÓN

AFALU traballa para que as persoas enfermas de alzhéimer e outras demencias sexan tratadas co máximo respecto e comprensión e para que os seus familiares gocen da maior calidade de vida posible.

VALORES

AFALU traballa dende unha perspectiva biopsicosocial para afrontar a demencia como un todo complexo sustentado nun método de calidade e eficiencia. Todo o persoal que traballa en AFALU é persoal especializado en demencias.

Os valores principais son: fins sociais, colaboración, pluralidade, calidade, transparencia, profesionalidade, multidisciplinariedade e control.

Dende o ano 2004 AFALU pon en marcha talleres de estimulación cognitiva co fin de lle facer fronte á deterioración cognitiva que comporta a

enfermidade e contribúe a mellorar a calidade de vida dos afectados. Ao inicio, estes talleres teñen unha duración de dúas horas diarias de luns a xoves. Despois de moito traballar e coa axuda de diferentes voluntarios, entidades e administracións, hoxe en día AFALU creceu de modo que ten:

SERVIZOS

- Unidade de Estimulación Cognitiva en Lugo: sita na casa Clara Campoamor: Horario de luns a venres de 9.00 a 13.00 e de 16.00 a 20.00.
- Unidade de Estimulación Cognitiva en Vilalba: dous días á semana en horario de 16.30 a 19.30.
- Centros de día especializados da rede pública: AFALU xestiona os centros de día de alzhéimer da Xunta de Galicia de Lugo e o de Ourense.
- Servizo Específico de Estimulación Cognitiva no concello das Nogais, de recente creación, pertence a carteira de servizos específicos da Xunta de Galicia.
- Servizo de Estimulación Cognitiva no Concello de Friol, luns e mércores de 16.30 a 18.30.
- Servizo de Estimulación Cognitiva no Concello de Rábade, todos os luns de 16.30 a 19.00.

ACTUACIÓN NO EIDO RURAL

O máis salientable de AFALU na actualidade e o seu afán por chegar ao rural. Nos últimos anos o seu labor foi nesa dirección, impartición de cursos para cuidadores non profesionais no concello de Mondoñedo, Taller de memoria no concello de Rábade, Taller de memoria no concello de Outeiro de Rei, Unidade de Estimulación en Vilalba e a recente creación do Servizo Específico de Estimulación Cognitiva nas Nogais, este concello pertence á alta montaña lucense.

O propósito de AFALU é que ningún enfermo de alzhéimer ou con outra demencia, por residir no medio rural ou nun concello que non dispoña dun centro terapéutico especializado en estimulación cognitiva, quede sen unha atención que lle permita ter unha mellor calidade de vida. Porque nas cidades existen axudas accesibles para boa parte destes afectados, pero nos pobos as carencias son case absolutas. E isto agrávase porque o feito de que hoxe en día se sabe que o cariño e a dedicación dun familiar non son suficientes para a atención a estes enfermos. Os familiares débense formar e recibir información en diferentes aspectos como a alimentación adecuada, como detectar se sofren outras enfermidades comúns ou específicas desta

doenza, xa que estes enfermos non van dicir os síntomas que teñen. É por iso que a información, formación e asesoramento debe chegar tamén aos cuidadores do medio rural, porque a mellora da calidade de vida das persoas enfermas mellora a calidade de vida das súas familias.

Ademais, cando unha vez que a unha persoa se lle diagnostica a enfermidade de alzhéimer é preciso, segundo as últimas investigacións desenvolvidas por expertos en medicina baseada na evidencia, a utilización de terapias non farmacolóxicas (ofertadas pola Asociación de Alzhéimer e outras Demencias) ao igual que unha adecuada intervención farmacolóxica. A terapia, polo tanto, deber ser unha combinación do tratamento farmacolóxico e do non farmacolóxico, co obxectivo de que o enfermo se manteña activo durante o maior tempo posible.

Estas terapias non farmacolóxicas, baséanse en modelos psicosociais non que o seu obxectivo primordial non é curar, senón rehabilitar as funcións alteradas, tratando de minimizar os déficits e de potenciar ao máximo a autoestima e as capacidades residuais dos enfermos de alzhéimer ou con outro tipo de demencia.

Partindo desta premisa a Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer e outras Demencias de Lugo dispónse a continuar traballando nesta liña con esta problemática, como xa o está a facer a través do proxecto Estimulación cognitiva para enfermos de alzhéimer e outras demencias en diferentes localidades da zona.

Para poder darlle resposta a esta necesidade á asociación aválaa a experiencia de 15 anos anos loitando pola mellora da calidade de vida dos enfermos de alzhéimer e doutras demencias.

Para iso a asociación conta cun **equipo multidisciplinar** de profesionais, composto por psicóloga, educadora social, traballador social, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, nutricionista, psicomotricista e auxiliares de enfermería.

Os teléfonos de contacto de AFALU son 982 263 838 e 982 210 381 así como HYPERLINK «mailto:afalu@afalu.org» afalu@afalu.org