

AFOUTA S. COOP. GALEGA

Sonia Fernández Bertolez

Somos unha sociedade cooperativa galega, de traballo asociado e sen ánimo de lucro, de actividades socioeducativas, promovida por traballadoras sociais especializadas en dinamización e animación sociocultural e cunha praxe con enfoque de xénero e sustentabilidade.

POR QUE NACE AFOUTA?

Consideramos a nosa cooperativa como unha consecuencia ou resposta ás necesidades da sociedade actual, que se caracteriza e configura, ao noso entender, en base ás contradicións sociais. Fendas socioeconómicas, culturais, raciais, medioambientais, xeracionais ou de xénero son as causantes das desigualdades que inciden directamente nunha menor calidade de vida para a poboación máis vulnerable. Como traballadoras sociais, sentimos a necesidade profesional de utilizar a nosa praxe laboral para facer esas fracturas sociais o máis pequenas posible, tendo en mente que o noso obxectivo como sociedade debería ser eliminalas por completo, favorecendo unha convivencia baseada no respecto á diferenza e a aceptación da diversidade social.

Como persoas comprometidas coas problemáticas sociais, entendemos que a educación social, a dinamización sociocultural, a sensibilización, a concienciación e a participación cidadá son ferramentas imprescindibles para xerar sinerxías e cambios nas dinámicas comunitarias, considerando que debemos romper varias barreiras que impiden esta transformación. As barreiras nas que Afouta focaliza o seu traballo son, principalmente, tres:

- A mirada adultocéntrica de entender a vida, que esquece o potencial das xeracións máis novas e a experiencia das persoas maiores, menosprezando estas dúas realidades, converténdolas no imaxinario colectivo en “estorbos”.

- A perspectiva androcéntrica e patriarcal das interrelacións sociais e toda a violencia que trae consigo a todos os niveis: física, psicolóxica, simbólica, estrutural, económica e cultural.
- A explotación insustentable do planeta e dos seus recursos, derivada dunhas dinámicas sociais de consumo baseadas na proximidade, o consumismo e a cultura do “usar e tirar”.

Estas tendencias interiorízanse a partir dos procesos de socialización, polo que fomentar ferramentas de cuestionamento da realidade social na poboación infantil e xuvenil se fai imprescindible para que poidan ser protagonistas do cambio social, en pos dun futuro máis xusto, igualitario e sustentable.

Outra característica da nosa sociedade é a dificultade para conciliar vida familiar, cultural, social, familiar e de ocio; situación que se pon de manifesto na adopción de novos roles da familia extensa como coidadora das crianzas, ou na redución da xornada laboral por parte dos proxenitores (feito que recae predominantemente nas nais).

É esta análise a que nos obriga moral e profesionalmente a repensar o noso traballo e a dar forma á nosa cooperativa, co obxectivo de achegar o noso gran de area na creación dunha sociedade máis xusta, consciente, responsable e apoderada. Afouta S. Coop. Galega xorde como unha ferramenta para o cambio ecosocial que entendemos necesario.

QUE PROPOÑEMOS?

Dada a conxuntura actual, e tendo en conta a nosa traxectoria académica, profesional e persoal, consideramos que é preciso unha estratexia de ataque que consiga rachar as estruturas de poder que posibilitan as desigualdades sociais. A nosa solución ou enfoque consiste en axuntar tres perspectivas capacitadoras e emancipadoras:

- Traballar e acompañar no desenvolvemento persoal e colectivo, a través do aprendizaxe emocional e as habilidades persoais, comunicativas e relacionais da poboación, fomentando a dinamización comunitaria, os vínculos sociais e o cooperativismo como unha forma eficaz de nos relacionar con nós mesmas, coas demais persoas e co contorno.
- Trasladar a pedagogía feminista á poboación, formulando relacións baseadas na política de coidados, de valores colaborativos e de corresponsabilidade; identificando, previndo e combatendo toda forma de violencia baseada no sistema xénero e no adultocentrismo; fomentar unha apertura á normalización da diversidade sexual e favorecen a decostru-

ción autocrítica daqueles mandatos culturais que son aceptados como válidos con relación ás capacidades das persoas en función do seu sexo.

- Concienciar sobre a corresponsabilidade medioambiental, traballando na interiorización de condutas saudables e sustentables.

¿QUE OFRECEMOS?

Os nosos servizos configúranse arredor da concienciación, a participación cidadá e a perspectiva igualitaria e subdivídense en tres apartados ben diferenciados:

Actividades en centros educativos:

- Actividades extraescolares nas que, a través de dinámicas amenas traballamos a creatividade, a psicomotricidade e as habilidades sociais e relacionais do alumnado, cunha perspectiva participativa, feminista e de responsabilidade medioambiental. Ofertamos “Construción de xoguetes” con materiais de refugallo, onde traballar de xeito transversal o consumo responsable, a reciclaxe e o traballo en equipo e “redes sociais e apoderamento virtual”, acompañando ás participantes na inmersión saudable no mundo virtual, recoñecendo os perigos, interiorizando a importancia da privacidade e construíndo unha identidade forte evitando os prexuízos, os estereotipos e as modas pasaxeiras propias da contorna de Internet.
- Obradoiros puntuais para festexar datas conmemorativas ao longo do curso escolar, abertos a toda a comunidade educativa (alumnado, profesorado, persoal do centro e familias), favorecendo os vínculos persoais, a dinamización cultural, o ocio alternativo e a convivencia.
- Espazos de conciliación en datas laborais non lectivas.

Actividades con entidades do terceiro sector, empresas e/ou colectivos vulnerables:

- Obradoiros de habilidades sociais a través do autoconocemento e a aprendizaxe emocional, corporal e relacional.
- Actividades interxeracionais, nas que os diferentes sectores poboacionais compartan espazos e experiencias, acadando así unha convivencia saudable baseada na asertividade, empatía e recoñecemento mutuo
- Obradoiros de traballos manuais e construción creativa con materiais de refugallo, favorecendo a adquisición de destrezas manuais e persoais, a cultura da reciclaxe e a responsabilidade medioambiental

- Dinamización cultural, social e/ou familiar: animación de eventos ou datas conmemorativas, escola de nais/pais, actividades lúdicoeducativas etc.

Proxectos de concienciación e sensibilización en materia de xénero, ecoloxismo e diversidade social

- Programas específicos en materia de xénero:
- Proxectos de apoderamento para mulleres, nos que traballar individual e colectivamente a adquisición de habilidades emancipadoras, favorecendo a afouteza interna destas para ser donas das súas propias vidas, favorecendo a consciencia sobre a opresión patriarcal, visible e invisible, e tecendo redes de axuda e apoio mutuo.
- Proxectos de prevención da violencia de xénero en centros educativos, entidades, asociacións, empresas etc., a través do recoñecemento e identificación dos distintos tipos de violencia, así como a interiorización do seu rexeitamento, a decostrución dos mitos románticos, os estereotipos sexistas e a toxicidade das relacións.
- Proxecto específico de concienciación en materia de xénero en centros educativos, axeitado en función das idades:
 - Sensibilización e concienciación en EI e EP
 - Diversidade social, sexual e familiar en ESO
 - Novas masculinidades e feminidades en Bacharelato
- Asesoría en materia de xénero e creación personalizada de protocolos de actuación en materia de sexualidade e xénero para centros educativos, entidades ou empresas.

CAL É A NOSA METODOLOXÍA?

A nosa praxe vai enfocada a colaborar na mellora do benestar social, acaando desta forma unha sociedade máis cohesionada, minimizando as fendas anteriormente mencionadas e achegando esforzos na materialización da xustiza social e a eliminación das desigualdades. Ao traballar con infancia e xuventude, conxugaremos a teoría do traballo social coa práctica lúdica da animación social, utilizando o xogo e o tempo de lecer como a ferramenta máis eficaz de aprender a transformarse; e no caso da poboación adulta, a través da horizontalidade do traballo social de grupos e comunitario, tendo en conta que a poboación é suxeito activo e protagonista dos seus propios cambios.

Os principios reitores que orientan a nosa práctica profesional, en concordancia con todo o exposto, son:

- A perspectiva feminista, como guía para unhas relacións interpersoais baseadas na horizontalidade, o respecto e a igualdade;
- O ecoloxismo como facilitador dun consumo responsable, da potenciación da creatividade e da mellora das relacións coa contorna;
- A metodoloxía IAP (Investigación-Acción-Participativa), que posibilita acadar obxectivos comúns implicando a todos os axentes sociais, a través do apoderamento persoal e colectivo, a corresponsabilidade e a creación de vínculos sociais.

ONDE NOS PODES ATOPAR?

Ao ofertar servizos que se realizarán nos centros e entidades que así o requiran, non contamos con local físico. Porén, se desexas contactar connosco, pódelo facer a través das diferentes RRSS ou vías de contacto:

- - Tfno.: 672 780 515 / 687 050 196
- Enderezo electrónico: afouta.coop@gmail.com
- Facebook: facebook.es/afouta.coop
- Instagram: [@afouta.coop](https://www.instagram.com/afouta.coop)

